



Jēkabpils novada pašvaldība
KRUSTPILS PAMATSKOLA

Reģ.Nr.4512900275
Madonas ielā 48, Jēkabpilī, LV-5202, tālr./fakss 65223936, 65221063, e-pasts kps48@inbox.lv

Jēkabpilī

APSTIPRINĀTS

Krustpils pamatskolas direktore:

V.Stiebriņa *Alīna Stiebriņa*
2022.g. *01.*. *09.*

DROŠĪBAS NOTEIKUMI 5-7 GADUS VECIEM BĒRNIEIM

Izdoti saskaņā ar Izglītības likuma

14.panta 21.punktu Ministru kabineta

2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr. 1338

„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

I. Vispārīgi jautājumi

1. Grupas drošības noteikumi 5-7 gadus veciem bērniem (turpmāk – Grupu noteikumi) nosaka bērnu drošu rīcību pirmsskolas izglītības iestādē (turpmāk – Iestādē), teritorijās – grupu laukumos, sporta laukumā un tās organizētajos pasākumos.

2. Grupu skolotājas iepazīstina un pārrunā ar bērniem Grupu noteikumus:

2.1. II, VI, VII sadaļā minētajām drošības prasībām ikdienas mācību un audzināšanas darba procesā, ne retāk kā divas reizes gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību;

2.2. XII, XIII sadaļā minētajām drošības prasībām – pirms katras pastaigas, pārgājienu vai ekskursijas; 2.3. III, IV, V, XIII sadaļā minētajām drošības prasībām – pirms katras nodarbības un pasākuma, lai noteikumus iedzīvinātu un tie tiktu ievēroti.

3. Par Grupu noteikumu izmaiņām lemj Iestādes vadība. II. Grupas telpās, nodarbībās
4. Telpās pārvietoties soļos.
5. Pareizi sēdi uz krēsliem un soliņiem.
6. Sēžot uz krēsla, nešūpoties, ja krēslu vēlies pārnest, tad dari to uzmanīgi.
7. Uzmanīgi lieto dažādus grupā esošos priekšmetus – spēļu kastes un rotaļlietas.
8. Par priekšmetu bojājumiem saki pieaugušajiem.
9. Ja uz grīdas ir izlijis šķidrums, izstāsti par to pieaugušajiem.
10. Ar asiem priekšmetiem (šķērēm, īlenu, adatu, nazi) darbojas tikai pie galda pieaugušā klātbūtnē, esi uzmanīgs. Zini, ka zīmuļi, otas, pildspalvas, veidojamie kociņi un citas lietas palīdz radīt skaistus zīmējumus, bet bakstot un durot draugam – sāpīgu brūci.
11. Raugies lai no mājām atnestā manta nebūtu bīstama ne tev, ne draugiem.
12. Neatstāj grupas telpas bez pieaugušā klātbūtnes.
13. Sīkos priekšmetus, spēles kauliņus nebāz mutē, degunā, ausīs.
14. Nodarbību laikā neēd un nekošļā košļājamo gumiju.
15. Verot durvis, paskaties, kur tavi vai kāda cita pirkstiņi.
16. Ģerbjoties nespēlējies ar apģērba auklām, šalli.
17. Nemētā savas lietas un priekšmetus, jo nezini, kur tie var nokrist.
18. Atceries, ka esi cilvēks un tev ir iespēja izteikt vārdos savas jūtas, tev nav jāsit. Tu proti runāt.
19. Aizsargā savu un neizskar citu bērnu ķermenī, jo arī viņam sāp.
20. Guļamistabā:
 - nekarājies pāri gultas malām;
 - nestāvi gultā stāvus;
 - nelēkā pa gultu;
 - atrodies tikai savā gultā;
 - netraucē citiem bērniem gulēt.

21. Tualetē:

- ievēro tualetes lietošanas noteikumus;
- tualetes kabīnē atrodies viens.

22. Par visu, kas tevi nomāc pasaki sev tuviem cilvēkiem, kuriem tu uzticies.

III. Sporta nodarbībās, sporta laukumā

23. Uz nodarbību ej bez saspraudēm, ķēdītēm, krellēm un citām rotaslietām.

24. Nodarbību laikā neēd un nekošķā košķājamo gumiju.

25. Uz sporta nodarbību ej tikai sporta apģērbā un apavos.

26. Nodarbībā:

- ievēro disciplīnu un kārtību;
- skrien tikai norādītā virzienā;
- neaizskar un netraucē citus bērnus;
- klausī skolotāju un izpildi dotos uzdevumus.

27. Vingrošanas rīkus un inventāru izmanto atbilstoši to pielietojumam, ar skolotājas atļauju un tās klātbūtnē.

28. Ja nepieciešama palīdzība vai noticis kas neparedzēts, lūdz pieaugušā palīdzību.

IV. Mūzikas nodarbībās

29. Uz nodarbību ej piemērotos apavos, pa laminātu kusties uzmanīgi, neslidinies. Slidinoties vari pakrist un sāpīgi sasisties vai uzkrist draugam.

30. Kustības (skriet, lēkāt utt.) izpildi tikai ar skolotājas atļauju.

31. Pareizi sēdi uz krēsliem un soliņiem – nešūpojies, negrozies, negrūsties.

32. Ar mūzikas instrumentiem darbojies tikai skolotājas uzraudzībā, atbilstoši katra instrumenta pielietojumam.

33. Atceries, ka ar mūzikas centru un citām elektroierīcēm darbojas tikai pieaugušie.

34. Telpu dekorācijas un rotājumi nav domāti aiztikšanai ar rokām.

V. Citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos

35. Pasākumos:

- Telpā pa durvīm ienāc lēni, negrūstoties, pēc pieaugušā norādījuma – pa vienam vai pārī;
- Pareizi sēdi uz krēsliem un soliņiem – nešūpojies, negrozies, negrūsties, neaizskar citus;
- Ievēro skolotājas norādījumus;
- Neēd un nekošķā košķājamo gumiju;
- Ievēro noteikumus arī izejot no telpas;
- Aizliegts grūstīties, patvalīgi pārvietoties, skaļi užvesties, traucēt citiem.

VI. Personīgā higiēna

36. Lieto tikai savu ķemmi un kabatlakatiņu, zobu birstīti.
37. Obligāti mazgā rokas pēc tualetes apmeklējuma un pirms ēdienreizēm.
38. Neņem mutē priekšmetus, kuri bijuši otra mutē.
39. Nelieto otru kosmētiskos līdzekļus (higiēniskās lūpu krāsas).
40. Neliec mutē nezināmas vielas, augus, dažādas lietas.

VII. Galda kultūra

41. Piesēdies pie galda uzmanīgi, negrūstoties, neaplejoties ar ēdienu.
42. Uzmanīgi ēd ar daksiņu.
43. Esi pieklājīgs, ēdot nesarunājies un netraucē pārējos bērnus.
44. Atceries, ka trauki ir plīstoši un lauskas mēdz būt asas. Ar tām var sagriezties.

VIII. Iestādes teritorijā / laukumos

45. Neatstāj bērnudārza teritoriju viens.
46. Uzturies tikai norādītajā vietā.
47. Uz rotaļlaukumu ej pārī ar draugu, neskrien, negrūsties.
48. Par katru negadījumu (kritienu, nesaskaņām utt.) pasaki skolotājai.
49. Smilšu kastē nesvaidies ar smiltīm.
50. Staigājot laukumā basām kājām esi uzmanīgs! Zālītē var atrasties bites vai citi kukaiņi, kuri var iekost.

51. Ja caur žogu tev piedāvā kādu mantu, nekavējoties saki pieaugušajam.

52. Vingrošanas ierīces drīksti izmantot tikai pieaugušā klātbūtnē.

53. Slidkalniņš:

- uz slidkalniņa drīksti atrasties viens;
- dodoties uz slidkalniņu – negrūsties.

54. Šūpoles:

- neej aiz šūpoļu barjeras, ja kāds jau šūpojas;
- ievēro augstumu šūpojoties;
- šūpojoties neatlaid rokas;
- ja gadās izkrist, paliec mierīgi guļot, nepacel galvu līdz šūpoles apstājas.

55. Līdzsvara baļķis:

- pārvietojies pa vienam;
- izmanto sausā, siltā laikā.

56. Metāla kāpjami rīki:

- neslidinies pa stieņiem, kuri nav tam paredzēti;
- kāpjot negrūsties;
- ziemā nemēģini likt mēli pie metāla rīkiem;
- ja bumba vai kāda cita rotaļlieta pārkritusi pāri sētai, saki pieaugušajiem.

IX. Ceļu satiksmes noteikumi

57. Pa ietvi ej pārī ar draugu pa ietves labo pusī.

58.. Nesarunājies ar svešiem cilvēkiem.

59. Esi uzmanīgs ielu krustojumos.

60. Atceries, ka ejot pastaigā, pie sava apgērba pieliec atstarotāj /uzvelc atstarojošo vesti. Tā visi auto tevi redzēs.

X. Ugunsdrošība un rīcība ārkārtējās situācijās

61. Dzirdot dūmu detektora signālu – nekavējoties dodies pie pieaugušā.

62. Zini savu vārdu, uzvārdu un adresi.

63. Ugunsgrēka gadījumā izpildi pieaugušā norādījumus.
64. Nenes uz bērnudārzu līdz sērkociņus un šķiltavas. Ieraugot tos citam bērnam, saki pieaugušajam. 65. Nekādā gadījumā nespied trauksmes pogas.
- XI. Elektrodrošība
66. Necenties piekļūt un aizskart elektrības slēdžus, rozetes.
67. Nemēģini ieslēgt un izslēgt elektroierīces (radio un elektriskās spuldzīšu virtenes) un raustīt aiz vada.
- XII. Pastaigas, pārgājieni, ekskursijas
68. Ievēro ceļu satiksmes noteikumus (skat. Ceļu satiksmes noteikumi).
69. Sadzirdi skolotājas teikto.
70. Nesarunājies ar svešiem cilvēkiem.
71. Nekad nepacel un neaiztiec konfektes, tabletes, cepumus, rotaļlietas u.c. priekšmetus, kā arī neko neņem no nepazīstamiem cilvēkiem.
72. Neaizskar dzīvniekus, nepazīstamus priekšmetus, augus.
73. Spēlējies skolotājas norādītā vietā.
74. Neej uz aizsalušām ūdens tilpnēm.
75. Mācoties slidināties pa mākslīgi izveidotu ledus celiņu vai laukumu, centies noturēt līdzsvaru. Ja nokrītot sajūti asas sāpes, sauc pieaugušo.
76. Raugies, lai vasaras saulē galvā vienmēr būtu cepurīte vai lakaņš.
77. Rotaļu un spēļu laikā ievēro drošības noteikumus.
78. Ievēro uzvedības noteikumus sabiedriskajās vietās (patvalīgi neatstāj savu grupu bērnus, negrūsties, skaļi neuzvedies)
79. Pārgājienā un ekskursijās:
- neatstāj pasākuma vietu;
 - neplūc un nemēģini garšot augus, ogas un sēnes;
 - nestraigā basām kājām;
 - nedzer ūdeni no atklātām ūdens tilpnēm vai ūdens krāniem;
 - nepieciešamības gadījumā lūdz palīdzību pieaugušajiem.
80. Uzvedības noteikumi autobusā:

- pirms iekāpšanas autobusā, atrodies tikai uz iekāpšanas laukuma vai pieaugušā norādītā vietā;
- iekāp un izkāp no autobusa tikai tad, kad tas ir pilnīgi apstājies;
- autobusā nedrīkst traucēt vadītāju vai novērst viņa uzmanību – klaigāt, staigāt;
- iekāp un izkāpt no autobusa tikai pa durvīm, kuras norādījis pieaugušais;
- braucot nedrīksti mēģināt atvērt autobusa durvis, logus un izlikties pa tiem;
- braukšanas laikā nedzer no pudelēm vai glāzēm, lai neaplietos vai netraumētu muti, zobus;
- autobusā nedrīksti mētāties un darboties ar priekšmetiem, kuri var ievainot draugus;
- autobusā nestāvi, bet sēdi savā vietā;
- ja ir nelabi vai kāda cita nepieciešamība, sauc pieaugušo;
- izkāpjot no autobusa, neskrien pāri ielai, ej pie pieaugušā.

XIII. Pirmā palīdzība

81. Ja pēkšņi sajūti asas sāpes, sākas galvas reiboņi, paliek nelaba dūša, nekavējoties saki pieaugušajiem.
82. Ja gadījies nobrāzt, saskrāpēt, iegriezt vai ieraut skabargu un parādās asinis, neaiztiec pušumu, saki pieaugušajiem.
83. Ja esi nokritis un sajūti stipras sāpes, necelies, paliec guļot un nekavējoties sauc pieaugušo.
84. Nekad neņem otru tabletes, vitamīnus, kaut tev tos piedāvā draugs, jo tie tev var izrādīties bīstami. Ja redzi, ka to darījis tavs draugs, nekavējoties saki par to pieaugušajiem.